

DOPPAHUIS vzw

CURSUSAANBOD

JANUARI—JULI 2012

Cursus- en ontmoetingscentrum

Ambachtsschoolstraat 19/1 - Hasselt

www.doppahuis.be

info@doppahuis.be

011 25 03 87



WELKOM IN HET DOPPAHUIS

ZIN IN MEER?

Dan heb je de juiste brochure in handen! Doppahuis organiseert in het voorjaar van 2012 weer heel wat inspirerende cursussen: talen, creatief, computervaardigheden, muziek, koken, en nog veel meer. De vaste waarden komen terug maar ook heel wat nieuwkomers. Ontdek het op de volgende bladzijden. En wees er snel bij. Sommige cursussen zitten heel gauw vol!

IEDEREEN WELKOM

Man of vrouw, jong of oud, werkend of niet, van hier of van ginder: iedereen is welkom. Bij ons telt vooral de warme, open sfeer. Het diverse doelpubliek krijg je er gratis en voor niets bij.

ALTIJD WELKOM

Bij Doppahuis begint het cursusjaar voor jou op om het even welk moment. Je kan dus heel het jaar door instappen. Enige voorwaarde is dat er nog plaats is natuurlijk. We bekijken samen je voorkennis en verwachtingen. Je kan ook een proefles volgen.

VRIJWILLIG KENNIS DELEN

Onze lesgevers zijn allemaal vrijwilligers die willen delen wat ze graag doen en goed kunnen, en dat geeft heel wat voordelen. Voor hen en voor jou. Iedereen werkt op zijn eigen manier, vanuit zijn eigen achtergrond. Voel je het ook kriebelen? Wil je graag je ervaring delen? Alle ideeën zijn welkom. We maken graag tijd om je voorstel te bespreken.

COLOFON

Coördinator
Annelies Van de Broek

Assistent-Coördinator
Lieve Leijskens

Medewerkers
Sylvia, Nadia, Lucy

Bankrekening:
IBAN BE18 0010 9982 1665
BIC : GEBABEBB

Verantwoordelijke uitgever
Doppahuis vzw

LEREN OP JOUW MANIER



WELKOM IN HET DOPPAHUIS	2
CREATIEFJES	4
DIGITAENT / COMPUTER	10
DOORDENKERS	13
MUZIEK	16
GROEIKRACHT	17
NOORD/ZUID	18
GEZONDHEID	19
KOKKERELLEN	20
HET TALENRIJK	22
INSCHRIJVEN & AFSPRAKEN	24
CONTACT	26

CREATIEFJES

ZELF JE KLEREN MAKEN

Maak zelf je rok, broek, topje, vest, ...

Je leert vanaf de basis een compleet kledingstuk in elkaar zetten! Daarbij gaan we uit van wat je zelf graag ziet. Een echte beginner start met een eenvoudig rokje of een lange broek.

Gevorderden werken onder deskundige begeleiding aan hun eigen kledingstuk. Ook retouches en aanpastechnieken kunnen aan bod komen als je dit wenst. Je leert snel en praktijkgericht en er is tijd voor een gezellige babbel. Je kan op elk moment instappen, mits er plaats is in de groep.

Meebrengen: patroonpapier, papierschaar, gom, lat, kopspelden en lintmeter, naalden en drieggaren, stikzijde, stofschaar, effen of printstoffen uit katoen min. 70 cm. Indien mogelijk is het beter je eigen naaimachine mee te brengen.

Heb je zelf nog geen naaimachine? Dan kan je deze huren aan € 1,00. Gelieve dit te melden bij inschrijving,

Ons naaiatelier telt 7 naaimachines.

Prijs:

Voor- of namiddagcursus: € 3,00 per les

Avondcursus: per trimester te betalen.

Tweede trimester: van januari tot Pasen

Derde trimester: van Pasen tot juni



GROEP A

Maandag van 9.30 tot 12 uur en/of 13 tot 15.30 uur

Begeleidster: Ida

GROEP B

Maandag van 19 tot 21.30 uur

Begeleidster: Rita

Prijs: € 33,00 voor de tweede trimester

€ 21,00 voor de derde trimester



GROEP C

Dinsdag van 9.30 tot 12 uur

en/of 13 tot 15.30 uur

Begeleidsters: Yvonne en Lutgarde

GROEP D

Dinsdag van 19 tot 21.30 uur

Begeleidster: Rita

Prijs: € 33,00 voor de tweede trimester

€ 24,00 voor de derde trimester

GROEP E

Woensdag van 9.30 tot 12 uur

Begeleidster: Ida

GROEP F

Woensdag van 19 tot 21.30 uur

Begeleidster: Rita

Prijs: € 33,00 voor de tweede trimester

€ 27,00 voor de derde trimester

GROEP G

Donderdag van 9.30 tot 12 uur

en/of 13 tot 15.30 uur

Begeleidster: Mia

GROEP H

Donderdag van 19 tot 21.30 uur

Begeleidster: Rita

Prijs: € 33,00 voor de tweede trimester

€ 24,00 voor de derde trimester

GROEP I

Vrijdag van 9.30 tot 12 uur

€12,00 per 4 lessen

Begeleidster: Gilberte en Annie

Je kan het hele cursusjaar instappen,
mits er plaats is in de groep.

VAKANTIE- EN ZOMERCURSUSSEN

WORKSHOP ZELF KLEREN MAKEN

PAASVAKANTIE

Wat gaan we maken: keuze uit 3 patroontjes van een eenvoudig recht rokje! Basistechnieken zoals voor- en achterpand, stiklijnen, figuurnaden, naden, oversteken, ... worden tijdens deze 2-daagse aangeleerd! Voor beginners! Jongeren vanaf 16 jaar ook welkom!

Meebrengen: eenvoudig katoenen stofje of wol (min 70 cm), naaimachine (zie p. 4), naald en draad, kopspelden, schaar, stikzijde.

WORKSHOP ZELF KLEREN MAKEN

(open atelier, vrij werk)

ZOMERVAKANTIE

In deze cursus leer je werken met je naaimachine, van een oud kledingstuk maak je een nieuw modelletje of je herwerkt het tot een rokje, je maakt een eenvoudige T-shirt, broek of rok,wij zorgen voor de basis-patronen! Iedereen wordt individueel geholpen!

Meebrengen: naald en draad, kopspelden, schaar, stikzijde, katoenen stof (min. 70 cm. om te starten) of een oud kledingstuk (kringloop), naaimachine. (zie p. 4)

WORKSHOP VILTEN

Maak kennis met verschillende technieken: werken met mallen, stomen, droog of nat viltten. We gebruiken allerlei materialen zoals ruwe wol, zijde en vlas. Je werkt onder begeleiding aan je eigen werkstukje: poncho, sjaal, pantoffels, handtasje, brilzakje of ...
Beginners en gevorderden zijn welkom, ook kinderen met begeleiding.

Meebrengen: Oude lappen, papierschaar, emmertje of plastic zakjes, restjes breigaren, blok natuurzeep (olijf- of marseillezeep). Lontwol en noppenfolie kan je vrijblijvend bij Gertie aankopen.



Lesdata: maandag 2, dinsdag 3 april

Uur: van 9.30 tot 15 uur

Begeleiding: onze ervaren kleding lesgevers

Prijs: € 14,00 voor de 2 dagen



Lesdata: dinsdag 3, woensdag 4, donderdag 5 juli

Uur: van 9.30 tot 15 uur

Begeleiding: onze ervaren kleding lesgevers

Prijs: € 20,00 voor de 3 dagen



Lesdata: maandag 2 juli

Uur: van 9u30 tot 12 uur en/of van 13u tot 15u30

Begeleidster: Gertie

Prijs: € 4,00 per dagdeel, € 7,00 voor een hele dag + bijdrage materiaal € 3,00 tot € 5,00

CREATIEFJES

KERAMIEK

In de twee eerste lessen leer je de basistechnieken: opbouwen met worstjes, platen, stamperen en bollen komen aan bod. Daarna kan je op jouw tempo je eigen vormen creëren.

Ook glazuren passeert de revue. De werkstukken worden gebakken bij de lesgevers aan huis. Voor een kleine vergoeding kan alles gebakken worden in een speciale keramiekoven. Je kan hier aan de slag als beginner of gevorderde.

Meebrengen: oude handdoek, lege ijscrèmedoos, mesje.

Tijdens de eerste les overloop je samen met de lesgever de nodige materialen. De klei kan je vrijblijvend aankopen via de lesgever/ster.

Prijs: € 3,00 per les



GROEP A

Lesdata: iedere dinsdag

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleidster: Marleen

BAKDAG OPENLUCHT ATELIER KERAMIEK

Samen bouwen we een bakoven: pitfire en rakuoven. De werkstukken van cursisten worden een tweede maal gebakken. Tevens openlucht workshop: vrij werken met klei.

Meebrengen: werkstuk geschikt voor raku van max. 20cm, boetseermateriaal, spatels, mesje, plank om op te werken en je goed humeur!



GROEP A

Lesdata: iedere dinsdag

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleidster: Marleen

GROEP B

Lesdata: iedere woensdag

Uur: van 13.30 tot 15.45 uur

Begeleidster: Marleen

GROEP C

Lesdata: iedere donderdag

Uur: van 16 tot 18.30 uur

Begeleider: Willy

GROEP D

Lesdata: iedere donderdag

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleider: Willy

GROEP E

Lesdata: iedere vrijdag

Uur: van 9.30 tot 11.45 uur

Begeleider: Willy



Lesdatum: woensdag 6 juni

Uur: van 10 tot 16 uur

Begeleiding: Marleen en Willy

Waar: Vossenbergsstraat 6 te Hasselt.

Prijs: € 6,00

CREATIEFJES

VILTEN: OPEN ATELIER

Maak kennis met verschillende technieken: vlakviltten, holviltten en Nuno-viltten (dit is viltten op stof, zoals zijde of kaasdoek). We gebruiken allerlei materialen, denk maar aan ruwe wol, zijde en vlas. Je werkt onder begeleiding aan je eigen werkstukje: poncho, sjaal, handtasje, brilzakje, ...

Meebrengen: Oude doeken, papierschaar, emmertje of plastic zakjes, restjes breigaren, blok natuurseep. Lontwol en noppenfolie kan je vrijblijvend bij Gertie aankopen.

KANTKLOSSEN

Heb je altijd willen kantslossen? Wil je graag een nieuwe techniek leren? In onze cursus kantslossen komen verschillende technieken aan bod: Brugse kant, stropkant, klassiek maar ook hedendaags kantslossen leer je hier. Je krijgt begeleiding bij jouw eigen werkstuk.

PATCHWORK EN QILTEN

Kleine stoflapjes, naald, draad én veel fantasie! Meer heb je niet nodig om je eigen prachtige patchwork te maken. Maak een typische patchwork plaid, of een bijzondere handtas, ...

Meebrengen: stof- en papierschaar, lange scherpe kopselden, lat, vulpotlood, stevig dun karton, kleurpotloden. Stofjes en extra materiaal bespreken we tijdens je eerste les.

BREI- EN HAAKGOED

Elke week tikken de breinaalden gezellig rond onze grote tafel. Je breit of haakt wat je mooi vindt en leert nieuwe technieken. Professionele afwerking, opzettechnieken, sokken, truien, mutsen, ... Beginners en gevorderden welkom.

Meebrengen: brei- & haaknaalden aangepast aan de wol (bij twijfel: proeflapje met naalden nr.5)



Lesdata

vrijdag 13, 27 jan, 10 feb, 2, 16, 30 mrt, 20 apr, 11, 25 mei

Uur: van 13 tot 15.15 uur

Prijs: € 12,00 voor 4 lessen

+ materiaalkosten van € 3,00 tot 5,00

Begeleidster: Gertie



Lesdata: iedere woensdag

Uur: van 9 tot 11.30 uur

Begeleidster: Hilda

Prijs: € 3,00 euro per les

Meebrengen: vraag naar het benodighedenlijstje.



Lesdata: dinsdag 10, 24, 31 jan, 7, 28 feb, 6, 13, 27 mrt, 17, 24 april, 8, 22, 29 mei, 5 juni

Uur: van 9.30 tot 11.50 uur

Begeleidster: Gertie

Prijs: € 12,00 per 4 lessen



Lesdata:

GROEP A : iedere maandag

Uur: van 15.30 tot 17.30 uur

GROEP B : iedere dinsdag

Uur: van 13.30 tot 15.45 uur

Begeleiders: Mia en Christiane

Prijs: € 2,50 per les

CREATIEFJES

JUWELEN MAKEN UIT BEHANG/VRIJ WERK

We maken kralen uit overschotjes van behangpapier die je thuis nog liggen hebt. Tover het papier om tot een eigentijdse en moderne creatie: een halsketting met trendy dikke parels! Vrij werk: heb je in de tweede les nog tijd over? Dan kan je kiezen uit verschillende basismodellen om een extra halsketting met pareltjes te maken.

Meebrengen: schaar, oude kralen en kettingen.
Andere materialen kan je via de lesgeefster aankopen.

PAPIER MACHÉ

Wie ooit zelf geknutseld heeft met papier maché, weet dat je met goedkope basisproducten zoals met papier en lijm, heel wat leuke creaties kan maken. We bouwen een figuur in kippendraad en bekleden dit met zelfgemaakte papierpasta van lege eierdoosjes. Het geheel wordt afgewerkt met een laagje verf.

Meebrengen voor de eerste les: Soepel kippendraad (doorsnede +/- 2 cm); min 1 m, kniptang, ijzer binddraad.

BLOEMSCHIKKEN

Hoe begin je aan een bijzonder bloemstuk? Of ben je op zoek naar inspiratie? Beginners en gevorderden kunnen terecht in deze workshop. We werken rond de seizoenen, een thema of gebeurtenis. Onze voorbeelden staan op je te wachten.

Meebrengen: bloemendraad, snoeischaar, draadtangetje, handdoekje, zak voor afval, scherp mesje, plastic voor op tafel. Vraag ook naar het benodigdhedenlijstje voor de bloemen.



GROEP A

Lesdata: maandag 5 en 12 mrt

Uur: van 16 tot 18.30 uur

GROEP B

Lesdata: woensdag 25 apr en 2 mei

Uur: van 13.30 tot 15.30 uur

Begeleidster: Lucienne

Prijs: € 6,00 voor 2 lessen



Lesdata: woensdag 1, 8, 15 feb

Uur: van 16 tot 18.30 uur

Begeleidster: Marleen

Prijs: € 9,00 voor 3 lessen



GROEP A

Lesdata: maandag 16 jan, 13 feb, 19 mrt, 16 apr, 14 mei, 11 juni

Uur: van 19 tot 21.30 uur

GROEP B

Lesdata: dinsdag 17 jan, 14 feb, 20 mrt, 17 apr, 15 mei, 12 juni

Uur: van 9.30 tot 12 uur

Begeleidster: Anita

Prijs: € 18,00 voor 6 lessen

CREATIEFJES

SCHILDEREN: AQUAREL & ACRYL

Schilderen met aquarel- of acrylverf kan iedereen leren! Na het aanleren van enkele basistechnieken, kies je een eigen onderwerp en word je op eigen tempo begeleid. Zo laat je jouw eigen creatie stap voor stap tot leven komen!

Meebrengen: doekje, waterpotje, verf en penselen die je reeds hebt. Voor beginners is er een basispakketje met materiaal beschikbaar. Benodigheden worden ook tijdens de eerste les besproken.

TEKENEN

Drie lessen waarnemingstekenen voor absolute beginners.

Basistechnieken en grondbeginselen: verhoudingen, compositie, perspectief, schaduw, lijnen, materialen, ...

Meebrengen: liniaal van 20 cm, potlood, 10 bladen printerpapier. Tegen een kleine bijdrage kun je de andere materialen aankopen via de begeleider. Dit wordt de eerste les besproken.

EXPERIMENTEEL SCHILDEREN, OPEN ATELIER

In deze cursus kan je je creativiteit ten volle naar boven laten komen! Aan de hand van verschillende technieken (collage, pastel, aquarel, olieverf, acryl,...) maak je onder individuele begeleiding een persoonlijk, origineel kunstwerkje.

Meebrengen: teken- en schildermateriaal naar keuze .



GROEP A: AQUAREL

Lesdata: woensdag 11, 25 jan, 8, 29 feb, 14, 28 mrt, 18 apr, 2, 16, 30 mei en 13 juni

Uur: van 13 tot 15.45 uur

Begeleidster: Maria

GROEP B: AQUAREL EN ACRYL

Uur: van 16 tot 18.30 uur

GROEP C: AQUAREL EN ACRYL

Uur: van 18.30 tot 21.30 uur

Lesdata: iedere donderdag

Begeleider: Jean-Pierre

Prijs: € 3.00 per les



GROEP A

Lesdata: woensdag 18 jan, 1, 15 feb

Uur: van 13.30 tot 15.45 uur

GROEP B

Lesdata: vrijdag 2, 9, 16 mrt

Uur: van 13 tot 15.45 uur

Begeleider: Robert

Prijs: € 9,00 voor 3 lessen



Lesdata: woensdag 11, 25 jan, 8 feb

Uur: van 13.30 tot 15.45 uur

Begeleidster: Bilgin

Prijs: € 9,00 voor 3 lessen

(vervolg mogelijk)

DIGITALENT — COMPUTER

ABC VAN DE COMPUTER

DEEL 1: ABSOLUTE BEGINNERS

We ontsluiten hier de geheimen van de computer voor jou. Leer toetsenbord en muis gebruiken, ontdek Windows Verkenner, maak mapjes, begrijp de icoontjes op je bureaublad... en je bent vertrokken! Nadien kan je ev. bij deel 2 aansluiten.

DEEL 2: E-MAIL EN INTERNET

In deze cursus maken we kennis met het internet: surfen, gebruik van zoekmachines, aandacht voor de gevaren van het internet en beveiliging van je computer. We leren ook een e-mailadres aanmaken, mails versturen en foto's of bestanden doorsturen. Voor mensen met enige basiskennis.

DEEL 3: GEVORDERDEN

In deze cursus leer je je computer van binnen en buiten kennen: je leert hoe je de verkenner kan ordenen, partities maken van de harde schijf, herstellpunten maken, je leert het configuratiescherm verkennen en gebruiken. Maar je komt ook te weten hoe je foto's kleiner kan maken om te versturen via e-mail, foto's op een DVD zetten en nog zoveel meer.

FOTO'S UPLOADEN EN BEHEREN

Hoe zet je foto's van je digitaal foto toestel over op de computer? Hoe orden je de foto's in mappen? Hoe maak je een foto kleiner om te versturen via e-mail? Dit en nog veel meer leer je in deze cursus voor beginners.

ZATERDAG 21 APRIL - VRIJDAG 27 APRIL 2012



Doppahuis doet mee met digitale week van 21 tot 27 april. Hou onze website in de gaten voor gratis activiteiten!



Lesdata: vrijdag

GROEP D: 27 jan, 3, 10, 17 feb, 2 mrt

GROEP E: 9, 16, 23, 30 mrt, 20 apr

Uur: van 13 tot 15 uur

Begeleidster: Linda

Prijs: € 15,00 voor 5 lessen



Lesdata: vrijdag

GROEP D: 27 jan, 3, 17 feb, 2 mrt

GROEP E: 9, 16, 23, 30 mrt

GROEP E: 27 apr, 4, 11 en 25 mei

Uur: van 9.30 tot 12 uur

Begeleider: Guillaume

Prijs: € 12,00 voor 4 lessen



GROEP A

Maandag 23, 30 jan, 6, 13 feb

Uur: van 9.30 tot 11.30 uur

GROEP B

Maandag 16, 23 apr, 7, 14 mei

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleider: Jack

Prijs: € 12,00 voor 4 lessen



Lesdata: dinsdag

GROEP A: 31 jan, 7, 14, 28 feb

Uur: van 16 tot 18.30 uur

GROEP B: 6, 13, 20, 27 mrt

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleider: Guillaume

Prijs: € 12,00 voor 4 lessen

DIGITAENT — COMPUTER

EXCELL 2007

Wil je de basis leren van wat een rekenblad eigenlijk inhoudt, hoe eenvoudig berekeningen maken, hoe dit printen, ...? Enkele basisprincipes kunnen je op weg helpen om dit toe te passen in je dagdagelijkse leven.

Basiskennis computer vereist!



Lesdata: maandag 5, 12, 19, 26 mrt

Uur: van 9.30 tot 11.30 uur

Begeleidster: Jean-Pierre

Prijs: € 12,00 voor 4 lessen

POWERPOINT

Powerpoint is een presentatieprogramma als ondersteuning van een spreker bij een voorstelling. We leren een mooie voorstelling te maken van uw foto's onder begeleiding van muziek.

Basiskennis computer vereist.



Lesdata:

maandag 16, 23 apr, 7, 14 mei

Uur: van 9.30 tot 11.30 uur

Begeleider: Jean-Pierre

Prijs: € 12,00 voor 4 lessen

WORD 2007

In deze cursus leer je hoe je eenvoudig een mooie tekst opmaakt: titels in het vet zetten, onderlijnen, een foto invoegen, tekst kopiëren en plakken,.. en nog veel meer.

Een cursus op maat voor echte beginners!

Basiskennis computer vereist.



Lesdata:

dinsdag 31 jan, 7, 14, 28 feb

Uur: van 9.30 tot 11.30 uur

Begeleider: Jean-Pierre

Prijs: € 12,00 voor 4 lessen

FACEBOOK

Wil je het leven van je vrienden, kinderen en kleinkinderen op de voet kunnen volgen? De ideale manier is lid worden van Facebook! Maar wat is Facebook eigenlijk? In deze twee lessen leer je een account aanmaken, foto's en video's delen en leer je wat de beste instellingen zijn om je privacy te beschermen.



Lesdata: dinsdag 29 mei, 5 juni

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleider: Glenn

Prijs: € 6,00 voor 2 lessen

Meebrengen: voor al de computercursussen best je eigen laptop meebrengen. Doppahuis heeft een computerklas met 4 computers en 4 laptops, deze zijn gratis te gebruiken. Let wel: op voorhand reserveren! Je brengt best een usb-stick mee om je werk op te slaan.

COMPUTER — DIGITALENT

SKYPE

Maak kennis met Skype: goedkoop of gratis bellen met je eigen laptop of pc. Wat is Skype? Hoe installeer je Skype op je computer? Hoe pas je instellingen aan? Hoe vraag je krediet aan? Een antwoord op al die vragen krijg je in deze workshop! Basiskennis computer vereist.

FOTOBEWERKING MET GIMP

GIMP is het meest uitgebreide en beste gratis programma voor fotobewerking. Het kan de concurrentie met andere dure software goed aan. GIMP heeft enorm veel opties voor de bewerking van foto's en afbeeldingen.

Basiskennis computer vereist.

OPEN COMPUTERKLAS

Tijdens de open klas kan je al je prangende vragen over computer kwijt. Word, Verkenner, e-mail, Internet, Windows 7, XP of Vista, ... Vraag maar raak!

Je kan het hele jaar door instappen, wel vooraf inschrijven. Deze open klas is zowel voor beginners als voor gevorderden waardoor iedereen van elkaar kan leren.

FOTOBOEKEN MAKEN

In deze praktijkgerichte cursus ontwerp je een persoonlijk fotoboek met je mooiste herinneringen. Je leert creatief worden met foto's: collages maken, foto's bijsnijden, inkleuren,... We werken met Picassa en Gimp. Voorkennis computer vereist.

Meebrengen: laptop en bestand met foto's (opslaan onder 'mijn afbeeldingen').



Lesdata: vrijdag 27 jan, 3 feb

Uur: van 13 tot 15 uur

Begeleider: Jack

Prijs: € 6,00 voor 2 lessen

Meebrengen: laptop



Lesdata: dinsdag 24 apr, 8, 22 mei

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleidster: Josiane

Prijs: € 9,00 voor 3 lessen



Lesdata: elke woensdag

GROEP A: van 13u tot 15u

GROEP B: van 16 tot 18 uur

Begeleidster: Christa

Prijs: € 3,00 per les



Lesdata: dinsdag 17, 24, 31 jan, 7, 14 feb

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleider: Linda R

Prijs: € 15,00 voor 5 lessen

Kostprijs voor het album:
vanaf € 20,00

DOORDENKERS

TERTULIA LITERARIA (SPAANSE LEESCLUB)

In deze groep lezen we niet alleen Spaanse boeken. We proeven de woorden in het Spaans en bespreken de boeken ook in deze melodische taal.

Te lezen boeken:

- 27-1 : El salón de ámbar de Matilde Asensi
- 17-2 : La canción de Dorotea de Rosa Regás
- 30-3 : Riña de gatos de E. Mendoza
- 27-4 : Los girasoles ciegos de Arturo Méndez
- 25-5 : Malinche de Laura Esquivel



Lesdata:

vrijdag 27 jan, 17 feb, 30 mrt, 27 apr, 25 mei, 6 juli

Uur: van 9.30 tot 11.30 uur

Begeleidster: Teresa

Prijs: € 2,50 per samenkomst

LEESCLUB 'HOUVANBOEKEN'

Hou je van lezen? Wil je jouw leeservaring delen? Kom dan naar de leesclub voor Nederlandstalige boeken. We bespreken maandelijks het boek dat we allemaal vooraf gelezen hebben.

Te lezen boek:

Bij elke samenkomst bespreken we het volgende te lezen boek. Vanaf 21 dec is het te lezen boek voor februari bekend.



Lesdata:

woensdag 8 feb, 14 mrt, 25 apr, 6 juni

Uur: van 19.30 tot 21.30 uur

Begeleidster: Nicole

Prijs: € 2,50 per samenkomst

CINE-CAFÉ

Voor liefhebbers van de Spaanse taal en film liefhebbers onder ons! We komen samen bij Casa Paqui om een Spaanse film te bekijken en achteraf bespreken we deze in het Spaans.

Films:

- 2 feb : Hable con ella van Pedro Almodovar (112')
- 1 mrt : El Bola van Achero Mañas (88')
- 5 apr : Los abrazos rotos van Pedro Almodovar (129')



Lesdata: donderdag 2 feb, 1 mrt, 5 apr

Uur: 19.45 uur voorwoord in het Spaans

start film: 20 uur

Begeleiding: Angelica

Waar: Casa Paqui,

Runkstersteenweg 16, Hasselt

Prijs: € 5,00 incl. een tapa

I.s.m. Latino's Hasselt vzw

DOORDENKERS

FILOSOFISCHE GESPREKKEN

Groep A: Nadenken over tegenstellingen: humanisme en godsdienst, materialisme en spiritualiteit, wereldburgerschap en persoonlijke identiteit... Kansen om bruggen te bouwen. Bewustwording als stap naar een oplossing.

GROEP B: We bespreken verschillende thema's zoals cultuur, leven, dood, vriendschap, tolerantie,... en vergelijken onze eigen standpunten met deze van grote filosofen zoals Plato, Sartre, Levinas, Aristoteles. We ontdekken zo nieuwe inzichten die een rijkere dimensie aan ons bestaan geven.

INLEIDING IN DE STERRENKUNDE/ASTRONOMIE

Het Zonnestelsel is onze thuis in het universum. Hoe ziet het Zonnestelsel eruit en wat is onze plaats erin? Wat is het verschil tussen een ster en een planeet? Wat is een zwart gat precies? Hoe worden sterren geboren? En sterven sterren dan ook? Hoe leer ik best de sterrenbeelden kennen? Ik zie 's avonds in het oosten een helder puntje, wat is dat? Het antwoord op deze en nog veel meer vragen leer je in deze cursus.



Lesdata: vrijdag

GROEP 1

13 jan, 10 feb, 9 mrt, 20 apr, 1 juni

GROEP 2

20 jan, 17 feb, 16 mrt, 27 apr, 8 juni

Uur: van 9.30 tot 11.45 uur

Begeleider: René

Prijs: € 15,00 voor 5 lessen



Lesdata: dinsdag 10 jan, 7 feb, 13 mrt,

17 apr, 15 mei, 12 juni

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleider: Pierrot

Prijs: € 18,00 voor 6 lessen



Lesdata:

dinsdag 10, 24, 31 jan, 7, 14, 28 feb

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleidster: Josiane

Prijs: € 18,00 voor 6 lessen

DOORDENKERS

SPELLING - OPFRISCURSUS

Spelling...hoe moet het weer? Is het 'je word' of 'je wordt' ? En wat met de nieuwe spellingsregels? In deze reeks van 4 lessen krijg je de kans om de meest voorkomende spellingproblemen weer eens op te frissen!



Lesdata:

GROEP A

dinsdag 24, 31 jan, 7, 14 feb

Uur: van 16 tot 18 uur

GROEP B

dinsdag 17, 24 apr, 8, 15 mei

Uur: van 16 tot 18 uur

Begeleider: Rita

Prijs: € 12,00 voor 4 lessen

LEZING/GETUIGENIS

JORDANIË EN DE ARABISCHE LENTE

Tijdens deze boeiende lezing vertelt een Jordaanse uitwisselingsstudente over haar leven in Jordanië, de Arabische cultuur en hoe ze het ervaart om als gesluierde vrouw in België te wonen. Ze bespreekt de vooroordelen die bestaan over de Islam en omgekeerd, welke vooroordelen er bestaan in de Arabische wereld tegenover het Westen. Ook politiek komt aan bod: Hoe komt het dat de Arabische Lente (bijna) niet voelbaar is in Jordanië? Een niet te missen avond dus boordevol actuele thema's!



Lesdatum: dinsdag 27 mrt

Uur: van 19 tot 21.30 uur

Begeleiding: Nour

Prijs: € 3,00 (incl. kopje thee)

Opmerking:

De lezing wordt gegeven in het Engels (vertaling naar het Nederlands mogelijk)

GEHEUGENTRAINING

Verbeter en onderhoud je geheugen dmv tips en oefeningen! Verder krijg je in deze cursus inzicht in de werking van het geheugen en de geheugen-strategieën.



Lesdata: dinsdag 6, 13, 20, 27 mrt

Uur: van 9.30 tot 11.45 uur

Begeleidster: Alice

Prijs: € 12,00 voor 4 lessen

MUZIEK / DANS

GITAAR

In kleine groep leren we basisakkoorden en technieken aan. Ken je bijvoorbeeld fingerpicking en flatpicking al? Ontdek het in deze cursus! Je hebt geen kennis van notenleer nodig!

Met een beetje voorkennis kun je het hele jaar instappen!

Begeleider: Fred

Meebrengen: gitaar

UKELELE

Ukelele? Dit gitaartje maakt een comeback. Goedkoop, schattig en vrolijk. Maar ukulele is vooral vrij gemakkelijk aan te leren. In de eerste twee lessen krijg je de basis onder de knie. Daarna komen we eenmaal per maand samen voor samenspel. Je hebt geen kennis van notenleer nodig!

Ook vakantieworkshops gitaar en ukelele in juli :
hou onze website in de gaten voor exacte lesdata!

ZANGGROEP DOPPAHUIS

Zin om te zingen? Doe dan mee met onze zanggroep. We zingen volksliederen uit de hele wereld tijdens deze sfeervolle zangcursus. Muzikale voorkennis is niet nodig. Geniet van de begeleiding met gitaar en de gemoedelijke sfeer.

TURKSE BUIKDANS

Maak kennis met deze sensuele oriëntaalse dans. Een leuke manier om meer te bewegen en geschikt voor alle leeftijden! Enkel voor vrouwen.

kledij: soepele slofjes of anti-slip sokjes, losse rok of harembroek



Lesdata: iedere woensdag,

GROEP A: gevorderden

van 16 tot 16.55 uur

GROEP B: beginners

van 16.55 tot 17.50 uur

GROEP C: beginners

van 17.50 tot 18.45 uur

Prijs: €4,00 per les



Lesdata: donderdag

Basis: 19 en 26 jan

Eerste samenspel: 16 feb

Uur: van 17 tot 18.15 uur

Prijs: € 8,00 voor 2 lessen

Meebrengen: ukulele

Begeleider: Janny



Lesdata: maandag 9 jan, 6 feb,

5 mrt, 23 apr, 7 mei, 4 juni

Uur: van 19.30 tot 21 uur

Begeleider: Mik (met gitaar)

Prijs: € 5,00 per les

Plaats: Casa Paqui,

Runkstersteenweg 16 te Hasselt



Lesdata: dinsdag 17, 24, 31 jan

Uur: van 17 tot 18.15 uur

Begeleidster: Bilgin

Prijs: € 9,00 voor de 3 lessen

GROEIKRACHT

DE NIEUWE TIJD - 2012

2012: Een kijkje in het prachtige jaar dat voor ons ligt. Er is heel veel informatie over 2012 maar hoe het kaf van het koren scheiden? Wat met channeling-boodschappen en hoe ervaren de meeste mensen dit gebeuren? Hoe kom je in deze woelige tijden tot innerlijke rust, tot blijdschap? Je ontdekt het allemaal in deze boeiende workshop.



Lesdatum: woensdag 22 feb

Uur: van 10 tot 15 uur

Begeleidster: Rose

Prijs: € 6,00

SPIRITUËLE INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

Per thema werken we telkens aan intuïtieve ontwikkeling via oefeningen, opdrachten en in dialoog met elkaar. Elke namiddag doen we ook een meditatie, gevolgd door intuïtief schilderen. Je kan je inschrijven per thema of voor de volledige reeks.

De thema's:

18-1 : Herinneren wie je werkelijk bent

1-2 : In het hier en nu zijn

15-2 : Passie en inspiratie

7-3 : Kiezen tussen angst en liefde

9-5 : Gedachtenkracht

23-5 : Dankbaarheid

6-6 : Vier je leven



Lesdata: woensdag 18 jan, 1, 15 feb,

7 mrt, 9, 23 mei, 6 juni

Uur: van 13.30 tot 15.30 uur

Begeleidster: Rose

Prijs: € 3,00 per les

Meebrengen: plakkaatverf of andere waterverf, penselen, beker voor water, papier, plastic voor op de tafel

ASTROLOGIE

Verken je geboortehoroscoop. Ontdek het 'pakje met jouw opdrachten' dat je meekreeg bij je geboorte. We verdiepen ons een heel jaar in karakteranalyses: basisbegrippen en interpretatie. Voor kennis is niet vereist.



Lesdata: iedere maandag

Uur: van 16.30 tot 18.30

Begeleidster: Christiane

Prijs: € 12,00 per 4 lessen

LEREN OM TE GROEIEN

NOORD/ZUID

FAIRTRADE-CHOCOLADEPROEVERIJ

Dompel je onder in (h)eerlijke chocolade! Proef chocolade in al haar geuren en kleuren, en leer wat je er zelf mee kan maken. Van chocoladefondue tot chocoladebrood, om duimen en vingers bij af te likken! Ondertussen vertellen we je graag het verhaal achter de chocolade van Oxfam Fairtrade en welke impact eerlijke handel heeft op de cacao producenten in het Zuiden.



Datum: woensdag 28 maart

Uur: van 14 tot 16.30 uur

Begeleiding: begeleider van 11.11.11 vzw

Prijs: €6,00

Een initiatief van 11.11.11 en Provincie Limburg



Tijdig inschrijven:

Omdat het Doppahuis een overzicht wil hebben van het aantal cursisten per groep, vragen wij om tijdig in te schrijven en per reeks te betalen. Zodoende hebben we voor iedereen een stoel en een niet té overvolle klas (max. 12 cursisten per groep).

Reservelijsten: Indien de groep volzet zou zijn, dan kan je je naam op onze reservelijst laten plaatsen en word je verwittigd als er iemand zou weg vallen.

GEZONDHEID

INFOREEKS GEZONDE VOEDING

In deze cursus krijg je eenvoudige tips om zonder veel inspanning toch gezond te eten en te leven... En misschien ook om af te vallen zonder je uit te hongeren. Enkele onderwerpen die behandeld worden: Wat zit er in onze voeding? Wat te denken over lightproducten? Welke vetten mogen we gebruiken en waarvoor? Suiker... Het zoete vergif? Hoe zouden we moeten eten om gezond te zijn/



Lesdata:

dinsdag 8, 15, 22 en 29 mei

Uur: van 9.30 tot 11.45 uur

Begeleiding: Regina

Prijs: € 12,00 voor 4 lessen

INFOAVOND EPILEPSIE

1 op de 150 mensen in Vlaanderen heeft epilepsie. Dat betekent dat wellicht iedereen wel een familielid, vriend(in), kennis of collega heeft met deze aandoening. Weet u wat er tijdens een epilepsie-aanval in de hersenen gebeurt en wat kunt u tijdens een aanval doen om te helpen? Wat voor impact het heeft op iemands leven? Op 14 februari 2012, de Europese dag van de Epilepsie, kunt u op deze vragen een antwoord krijgen tijdens de infoavond in het Doppahuis. Roel Smeets, maatschappelijk assistent van de Vlaamse Liga tegen Epilepsie, en Leonieke Kalkman, ervaringsdeskundige, zullen u tijdens deze avond antwoord geven op bovenstaande vragen.



Lesdatum: dinsdag 14 feb

Uur: van 19 tot 20.30 uur

Begeleidster/ervaringsdeskundige:

Leonieke

Prijs: gratis, wel op voorhand inschrijven

KOKKERELLEN

In een perfecte combinatie van ingrediënten, sfeer en cultuur maken we kennis met multiculturele gerechten. Samen koken en proeven we onder begeleiding van een kok die werkt vanuit zijn/haar ervaringen uit het land van herkomst. We leren zo niet alleen een nieuw recept maar ontmoeten ook de koks, hun land en hun cultuur! Het merendeel van onze koks woont nog niet zo lang in België maar taal is geen probleem voor onze maag!

INDONESISCH

Gerecht: Indonesische loempia met kip en groenten en 'rendang' uit West Sumatra, een soort stoofvlees met kokos.



Lesdatum: dinsdag 17 jan

Uur: van 18 tot 21 uur

Begeleider: Gama

ITALIAANS

Gerecht: Minestrone-soep, cannelloni, pizza en tiramisu.



Lesdatum: zondag 29 jan

Uur: van 11 tot 15 uur

Begeleider: Ali Yanik

Plaats: Restaurant Dal Forno, Maastrichterstr. 75, Hasselt

TURKS

Gerecht: 3 mezze (hapjes), ovenschotel met vis en groenten, baklava



Lesdatum: dinsdag 21 feb

Uur: van 14 tot 18 uur

Begeleidster: Ali Yanik

Plaats: Restaurant Dal Forno, Maastrichterstr. 75, Hasselt

INDISCH

Gerecht: Chhole-curry, Poori, Ladyfinger-masala, groenten-Pualo, Pakoda en papad. Als afsluiter drinken we een lekker kopje Indische kruidenthee.



Lesdatum: woensdag 22 feb

Uur: van 18 tot 21 uur

Begeleidster: Kamlesh



KOKKERELLEN

MEDITERRAANS

Gerecht: Mix van zuiderse gerechten (Grieks, Turks, Italiaans).

Plaats: Restaurant Dal Forno, Maastrichterstr. 75, Hasselt



Lesdatum: woensdag 4 apr

Uur: van 14 tot 18 uur

Begeleider: Ali Yanik

THAIS

In deze kookworkshop ontdek je verschillende gerechtes uit de Thaise keuken.



Lesdatum: vrijdag 6 apr

Uur: van 18 tot 21 uur

Begeleidster: Pom

CHINEES

Gerecht: LuRouFan: Lu sap vlees met rijst en Chinese groenten.



Lesdatum: dinsdag 17 apr

Uur: van 18 tot 21 uur

Begeleidster: Yu Hung (Lisa)

TIJDENS DE BIOWEEK: BIOKOOKWORKSHOP

Gerecht: zomerse maaltijdsalades met biogroenten van het seizoen en originele frisse dressings.

Plaats: loop/Seitanmakerij Maya, Heidestraat 2a, Hasselt
In samenwerking met De Wroeter vzw en Doppahuis vzw.



Lesdatum: vrijdag 8 juni

Uur: van 9.30 tot 13 uur

Begeleidster: Iete



Al de kookworkshops gaan door in het Doppahuis, tenzij anders vermeld.
Je kan de kookworkshops als demo volgen of je helpt actief mee in de keuken.
Zelf meebrengen: schort, keukenhanddoek, schrijfgerief.
Vooraf inschrijven en betalen is een must!
Prijs: € 15,00 per kookworkshop (incl. maaltijd)

HET TALENRIJK

FRANS - ENGELS - SPAANS - GRIEKS - BRAZILIAANS
PORTUGEES - ITALIAANS - TURKS - ARABISCH -
NEDERLANDS - CATALAANS

Voor beginners én gevorderden

Beginners: Het eerste jaar is gericht op mensen die geen voorkennis hebben. De volgende jaren bouwen we het niveau verder op. We werken met een handboek (kortingsbon 10% verkrijgbaar).

Praktische kennis en conversatie: Er wordt vooral gepraat. Grammatica komt nog wel aan bod, maar is eerder ondersteunend. De begeleider - soms een native speaker - gebruikt eigen materiaal.



NEDERLANDS - PRAATGROEP

Babbelen - babbelen - babbelen! Dat doen we in deze gezellige praatgroep. Een beetje basiskennis of al een vlotte prater? Iedereen is welkom om zijn Nederlands te komen oefenen.



Lesdata: iedere woensdag

Uur: van 13.30 tot 15.30

Begeleider: Regina

Prijs: € 1,00 per les

HET TALENRIJK

De lessen zijn gestart in september maar je bent nog altijd welkom! Mits enige voorkennis van de taal, kan je altijd instappen in één van de groepen.

- ◆ Op verschillende momenten van de dag: De lessen gaan door in de voormiddag (van 9.30 tot 11.50 uur), in de namiddag (13.30 tot 15.45 uur), in de vooravond (16.30 tot 19 uur) of 's avonds (19 tot 21.30 uur). Daar zit zeker wel een moment tussen dat jou past!
Je vindt de lessenroosters op www.doppahuis.be of contacteer ons voor meer info.
- ◆ 2,50 euro per les: Je betaalt niet voor het hele jaar maar per les (tenzij anders vermeld). Heel laagdrempelig en voor iedereen haalbaar. In sommige gevallen krijg je zelfs nog vermindering. (zie praktische info aan het einde van de brochure)

TAALBOEKEN

Voor de taallessen gebruiken we meestal een tekst- en werkboek. Je kan deze boeken op voorhand inkijken en zelf aankopen bij de boekhandel. Bij de eerste les krijg je een kortingsbon van 10% mee voor de aankoop van deze boeken.



TAALLESSEN TROEF!

- Kleine groepen: 6 - 12 personen
- Veel praten, praktijkgericht!
- Geen examens, geen stress
- Gratis proefles
- Verminderde cursusbijdrage mogelijk

INSCHRIJVEN & AFSPRAKEN

INSCHRIJVEN

Heb je een keuze gemaakt? Je vraagt aan het onthaal of er nog plaats is in de groep van je keuze. Ook kan je inschrijven via het contactformulier op onze website: www.doppahuis.be

Je schrijft best tijdig in omdat sommige cursussen erg snel volzet zijn.

ANNULERING

Wij annuleren de cursus? Je krijgt al je inschrijvingsgeld terugbetaald.

Jij annuleert je inschrijving? Als je dit minstens één week voor aanvang van de cursus doet, houden we slechts 1 euro administratieve kost in. De rest van het cursusgeld krijg je terug.

HOE BETALEN?

Taallessen kan je per les betalen. Voor korte reeksen betaal je het volledige cursusgeld bij inschrijving.

Je kan cash betalen, met proton of via overschrijving met vermelding van de naam van de cursus en de deelnemer.

Betalingsgegevens: [IBAN](#) BE18 0010 9982 1665 BIC GEBABEBB

KORTINGEN

Studenten en werklozen jonger dan 30 jaar betalen slechts 2 euro in plaats van 2,50 euro voor een taalles. Jongeren kunnen bij de stad Hasselt taalcheques aanvragen waarmee de taallessen bijna gratis zijn.

Doppahuis houdt de prijzen van de cursussen zo laag mogelijk. Is de prijs toch een belemmering? Vraag dan na bij het onthaal of je een tussenkomst kan krijgen via het Gelijke-Kansen-Fonds.

DE DOPPAKAART: Met een Doppakaart ben je pas écht lid van het Doppahuis. Taallessen: je bent pas definitief ingeschreven na aankoop van de Doppakaart. Voor al de andere lessen koop je een Doppakaart aan vanaf de 4^{de} les. Een Doppakaart kost € 4,00 (van januari tot juli).

WEETJES

ONTMOETINGSRUIMTE MET FAIR TRADE DRANKEN

Een kopje koffie of thee, een Fair Trade drankje en een leuke babbel, dat zijn de vaste ingrediënten van onze ontmoetingsruimte. Je vindt er ook de ruilbibliotheek, tijdelijke tentoonstellingen en gratis internet. Je eigen boterhammetjes opeten tijdens de middag kan ook. Altijd welkom!

LAGE PRIJZEN

We houden onze prijzen zo laag mogelijk. Is de prijs toch een belemmering? Dan kan je bij het onthaal navragen of je een tussenkomst krijgt via ons Gelijke-Kansen-Fonds. Mail naar sylvia@doppahuis.be voor informatie.

BLIJF OP DE HOOGTE

Wil je op de hoogte blijven van extra activiteiten? Hou dan de agenda op onze website in de gaten of schrijf je in voor onze maandelijkse nieuwsbrief via nieuwsbrief@doppahuis.be

DOPPA OP MAAT

Groepen en organisaties kunnen bij ons een cursus op maat aanvragen. Computerlessen, creatieve workshops, alles is bespreekbaar. Mail of bel gerust voor meer info.

CADEAUBON

Een cursus als cadeau? Het kan met de Doppa-cadeaubon. Meer info aan het onthaal of op info@doppahuis.be

GRATIS INTERNET

In de ontmoetingsruimte kan je gratis gebruik maken van een computer met internetverbinding. Er is altijd iemand die je op weg kan helpen.



CONTACT

Openingsuren secretariaat:

Elke werkdag van 9 tot 16.30 uur

Adres:

Ambachtsschoolstraat 19/1
3500 Hasselt

011 – 25 03 87

www.doppahuis.be
info@doppahuis.be

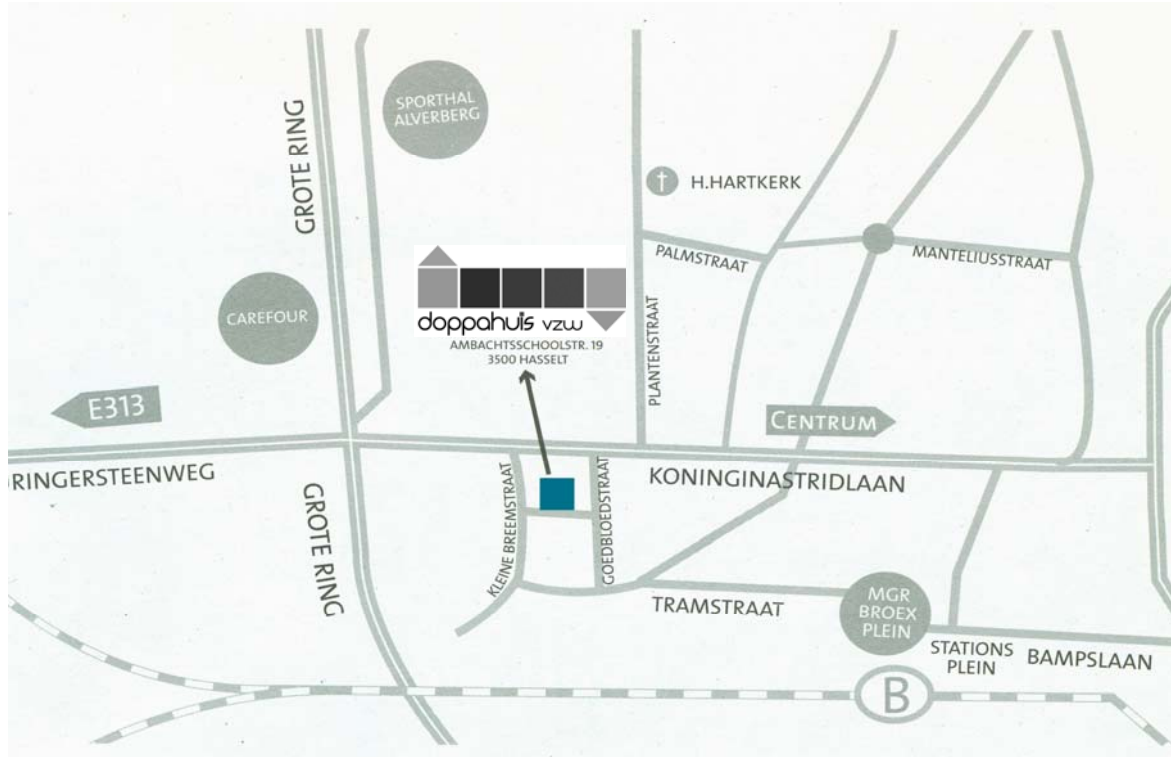
Let op! Tijdens de kerstvakantie is het Doppahuis gesloten van 26 t.e.m. 2 januari. Je kan opnieuw op het secretariaat terecht vanaf 3 januari.



IN 2012 VIERT HET DOPPAHUIS HAAR 30-JARIG JUBILEUM!



BEREIKBAARHEID



OPENBAAR VERVOER

Bushalte Kuringersteenweg: 2 min wandelafstand

Station Hasselt: 10 min. wandelafstand of 5 min. fietsafstand.

Gratis fietsverhuur aan het station bij Fietspunt vzw

AUTO

Bewonersparkeren in heel Hasselt. Maximum 2 uur met de parkeerschijf

VLOT PARKEREN

Parking sporthal Alverberg Hasselt, Konigin Astridlaan of Hasselt Station

FRANS - ARABISCH - SPAANS - GRIEKS - BRAZILIAANS/
PORTUGEES - ITALIAANS - TURKS - ENGELS -
NEDERLANDS - CATALAANS



LEREN OP MIJN RITME LEREN OP MIJN MANIER LEREN OM TE GROEIEN LEREN MET GEVOEL